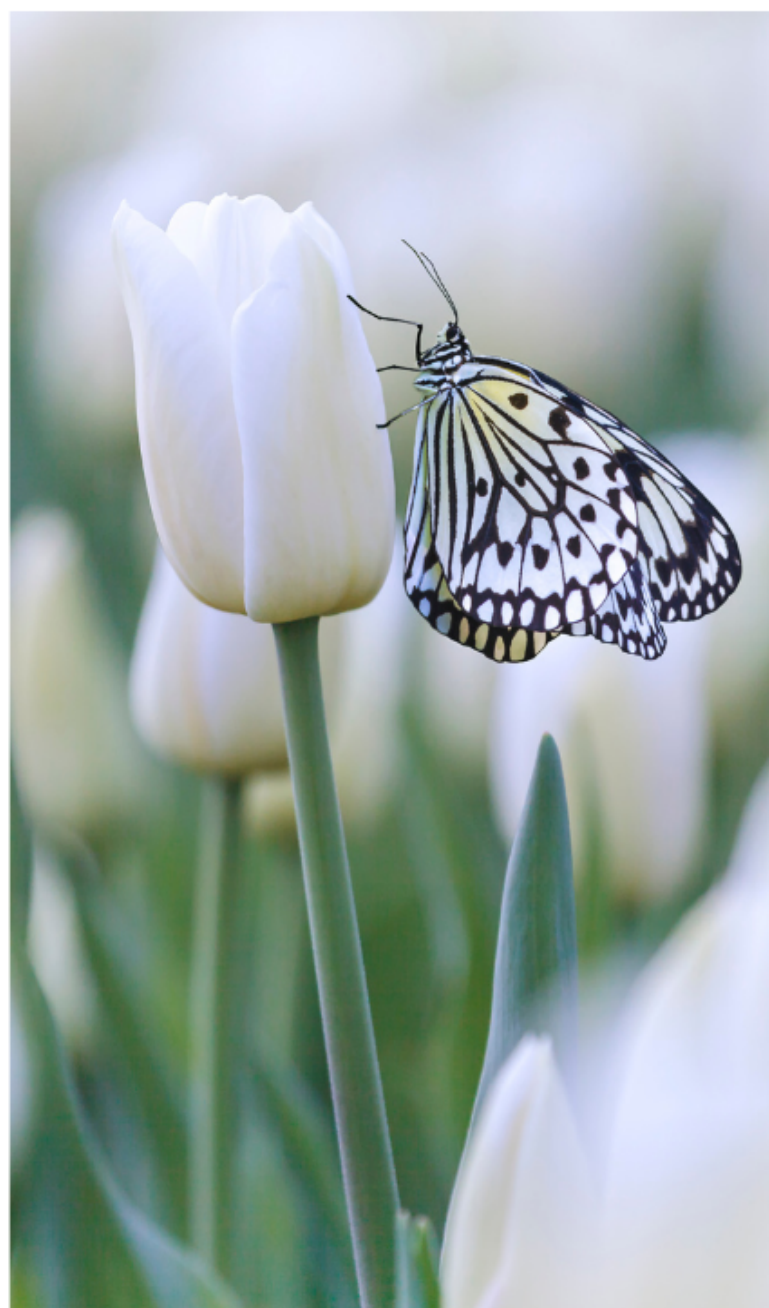




Ogólnopolskie Dni Uważności

25 - 31.01.2021

PRZEWODNIK DLA ORGANIZATORÓW

Dni Uważności to **ogólnopolska akcja** mówienia o mindfulness, w ramach której odbędą się rozmaite bezpłatne warsztaty, praktyki, prelekcje oraz inne przedsięwzięcia.

Wydarzenie ma na celu **propagowanie uważności** w codziennym życiu osobistym, społecznym i zawodowym, poprzez upowszechnianie wiedzy i praktyki w zakresie metod związanych z uważnością.

Pomysłodawcą i organizatorem jest **Fundacja Rozwoju Mindfulness.**



FUNDACJA ROZWOJU
MINDFULNESS

KTO MOŻE ZOSTAĆ ORGANIZATOREM WYDARZEŃ?

Organizatorem wydarzeń w ramach Ogólnopolskiego Dnia Uważności może zostać:

- Organizacja pozarządowa
- Nauczyciel uważności
- Inna instytucja

która w terminie **25 - 31 stycznia 2021** r. zorganizuje minimum jedno bezpłatne spotkanie promujące uważność.



JAK MOŻNA SIĘ ZAANGAŻOWAĆ?

Wystarczy w terminie **25 - 31 stycznia 2021** r. zorganizować bezpłatne spotkanie promujące uważność.

Może to być:

- wspólne praktykowanie uważności,
- praktyka mindful jogi,
- prelekcja o mindfulness,
- krótki warsztat dotyczący radzenia sobie ze stresem, trudnymi emocjami za pomocą uważności lub jak zastosować mindfulness w życiu zawodowym albo gdy cierpimy na bezsenność lub podobne,
- lub inne wydarzenie związane z mindfulness.



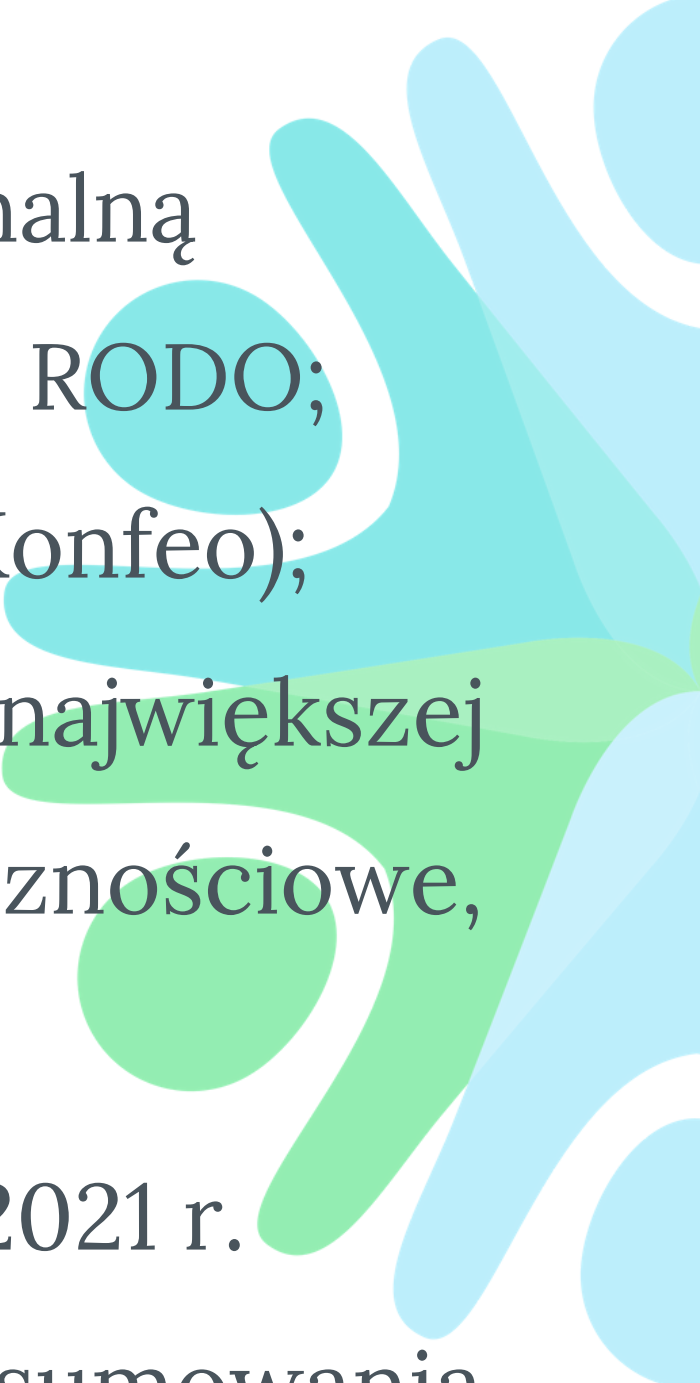
DLACZEGO WARTO SIĘ ZAANGAŻOWAĆ?

- by pomóc innym podnosić jakość życia,
- by uczyć prostych technik radzenia sobie ze stresem,
- by promować zdrowy tryb życia,
- by wspólnie zrobić coś dobrego,
- by promować swój ośrodek oraz prowadzących.

Przedsięwzięcie jest całkowicie **charytatywne**. Wszyscy działamy dla dobra innych ludzi i podnoszenia dobrostanu ludzkości i naszej planety.



WARUNKI ORGANIZACJI WYDARZENIA

1. **Rejestracja wydarzenia** w systemie Konfeo, który jest profesjonalną i niezawodną platformą do organizacji wydarzeń, dbającą o kwestie RODO;
 2. **Przeprowadzenie zapisów** na wydarzenie (w ramach systemu Konfeo);
 3. **Promowanie** swojego wydarzenia, czyli także ODU wśród jak największej grupy odbiorców (poprzez mailing, newsletter, media społecznościowe, plakat, etc etc);
 4. Przeprowadzenie **bezpłatnego wydarzenia** w dniach 25 - 31.01.2021 r.
 5. Przesłanie grafiki promującej wydarzenie i krótkiego podsumowania spotkania oraz liczby uczestników (do 09.02.2021 do końca dnia).
- 

JAK ZAREJESTROWAĆ WYDARZENIE?

1. Przejdź do [REJESTRACJI WYDARZENIA W SYSTEMIE KONFEO](#)

Za pierwszym razem
musisz założyć konto!



Konfeo

ZALOGUJ SIĘ

Adres e-mail

Hasło

ZALOGUJ SIĘ

Zapomniałeś hasła?

Nie otrzymałeś instrukcji aktywacji konta?
Nie otrzymałeś instrukcji odblokowania konta?

ZAREJESTRUJ SIĘ



2. Zakładając konto podążaj za instrukcjami na stronie.

NOWE KONTO

☒ Spółki i inne organizacje ☐ Samozatrudnienie ☐ Konto prywatne

Nazwa spółki lub organizacji

Telefon kontaktowy E-mail

Hasło – min. 8 znaków: 1 DUŻA litera, 1 mała litera, 1 znak specjalny, 1 cyfra

☐ Akceptuję [Regulamin](#) i [Politykę prywatności](#) serwisu Konfeo i zobowiązuję się do ich przestrzegania.

☐ Nie jestem robotem 
reCAPTCHA
Prywatność - Warunki

ZAŁÓŻ KONTO

PAMIĘTAJ!
Znak specjalny to
np. ! @ # \$
Jeśli nie możesz założyć
konta to spróbuj zmienić
znak specjalny w hasle

3. Sprawdź swoją skrzynkę mailową, aktywuj Konto i zaloguj się do systemu!



4. Zaloguj się do Konfeo



ZALOGUJ SIĘ

Adres e-mail

Hasło

ZALOGUJ SIĘ [Zapomniałeś hasła?](#)

[Nie otrzymałeś instrukcji aktywacji konta?](#)
[Nie otrzymałeś instrukcji odblokowania konta?](#)

ZAREJESTRUJ SIĘ



5. Dodaj nowe wydarzenie



+ Dodaj wydarzenie

Szukaj uczestnika...



Start



Pulpit systemu



Lista wydarzeń



Organizacja



Użytkownicy



Rozliczenia z Konfeo

Jesteś już zalogowany.

🏠 Konfeo – komfort organizacji wydarzeń Strona startowa

Witaj! Cieszymy się bardzo, że zdecydowałeś/aś się korzystać z Konfeo!



Możesz czuć się bezpiecznie – sprawdź stosowane przez nas [techniczne i organizacyjne środki bezpieczeństwa](#)



Przekonaj się, dlaczego [system Konfeo jest najszybszym systemem rejestracji uczestników](#) i co to w praktyce oznacza



Zapoznaj się z informacjami [jak działa system](#) i [przewodnikiem po podstawach tworzenia wydarzeń](#)

Pamiętaj! Organizując wydarzenia jesteś **Administratorem Danych Osobowych** uczestników i **na Tobie spoczywa odpowiedzialność** za właściwe przygotowanie procesu rejestracji. Konfeo może wesprzeć Cię systemowo w przygotowaniu tego procesu, aby był zgodny z wymogami ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych (RODO). [Zobacz, co zrobić](#)

Gotowy? Zaczynamy!

+ Dodaj pierwsze wydarzenie!

6. Wybierz BEZPŁATNE WYDARZENIE

WYBIERZ TYP WYDARZENIA

Wydarzenie Płatne

Uczestnicy **płacą** za udział w wydarzeniu. Organizator płaci za korzystanie z Konfeo zgodnie z **aktualnym cennikiem**.

Wydarzenie Bezpłatne plus

Udział w wydarzeniu jest **bezpłatny**. Organizator może korzystać z rozszerzonych funkcji Konfeo i płaci zgodnie z **aktualnym cennikiem**.

Wydarzenie Bezpłatne

Udział w wydarzeniu jest **bezpłatny**. Organizator używa systemu Konfeo bez opłat i korzysta z dostępnych funkcji.



7. Podaj PODSTAWOWE DANE

W adresie strony wpisz
wymyślona przez siebie
nazwę oraz

-odu2021

np.

mindfulnessnacodzien-

odu2021

lub

cokolwiek-innego-

odu2021



USTAWIENIA PODSTAWOWE

Pełna nazwa wydarzenia *

np. Spokojny umysł

Adres strony rejestracji w systemie Konfeo *

https:// spokojny-umysl-odu2021

.konfeo.com

Język strony

polski

Wpisz unikalną nazwę subdomeny dla strony rejestracji. Pamiętaj, aby nie używać polskich znaków specjalnych. W długich adresach dziel słowa znakami myślnika (-), w ten sposób link będzie dzielił się na wersy.

Data i godzina rozpoczęcia wydarzenia *

25.01.2021 10:00

Data i godzina zakończenia wydarzenia *

25.01.2021 18:00

Limit uczestników

np. 15

Podaj, jeśli wydarzenie ma ograniczoną liczbę miejsc

Dalej

Anuluj

Czy w adresie strony poza wymyśloną nazwą wpisałeś/wpisałaś
-odu2021 ???

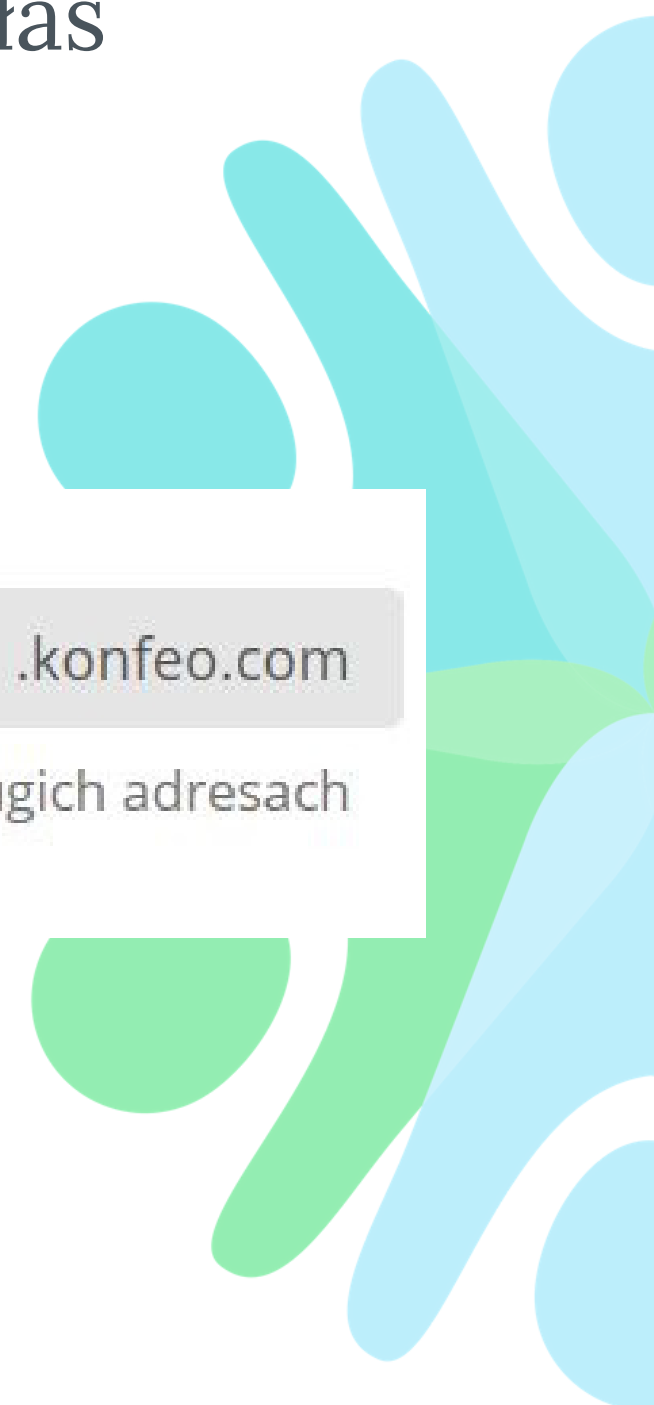
Adres strony rejestracji w systemie Konfeo *

https://

spokojny-umysl-odu2021

.konfeo.com

Wpisz unikalną nazwę subdomeny dla strony rejestracji. Pamiętaj, aby nie używać polskich znaków specjalnych. W długich adresach dziel słowa znakami myślnika (-), w ten sposób link będzie dzielił się na wersy.



8. Uzupełnij dane kontaktowe oraz opis wydarzenia

DANE TELEADRESOWE I OPIS WYDARZENIA

E-mail kontaktowy do Organizatora *

spokojna-glowa@gmail.com

Telefon kontaktowy do Organizatora

500000000

Adres miejsca gdzie odbędzie się wydarzenie

Klinika Uważności
ul. Spokojna 125
80-100 Gdańsk

Opis wydarzenia na stronę rejestracji

B *I*   



Zapraszamy na bezpłatne warsztaty z mnichem Zen. Jeżeli czujesz, że stres kieruje Twoim życiem, masz wrażenie, że wciąż gdzieś pędzisz i nie masz dla siebie czasu - zapisz się na spotkanie!
Porozmawiamy o naszych problemach, sposobach na redukcję stresu, metodach medytacji, by ukoić skołatane nerwy :)|

TWOJE WYDARZENIE JEST GOTOWE!

Rzuć okiem, czy
wszystkie podane
informacje są właściwe?

To jest link do rejestracji na
Twoje wydarzenie, możesz
umieścić go na swoim fb
oraz stronie internetowej



INFORMACJE, KTÓRE PODAŁEŚ

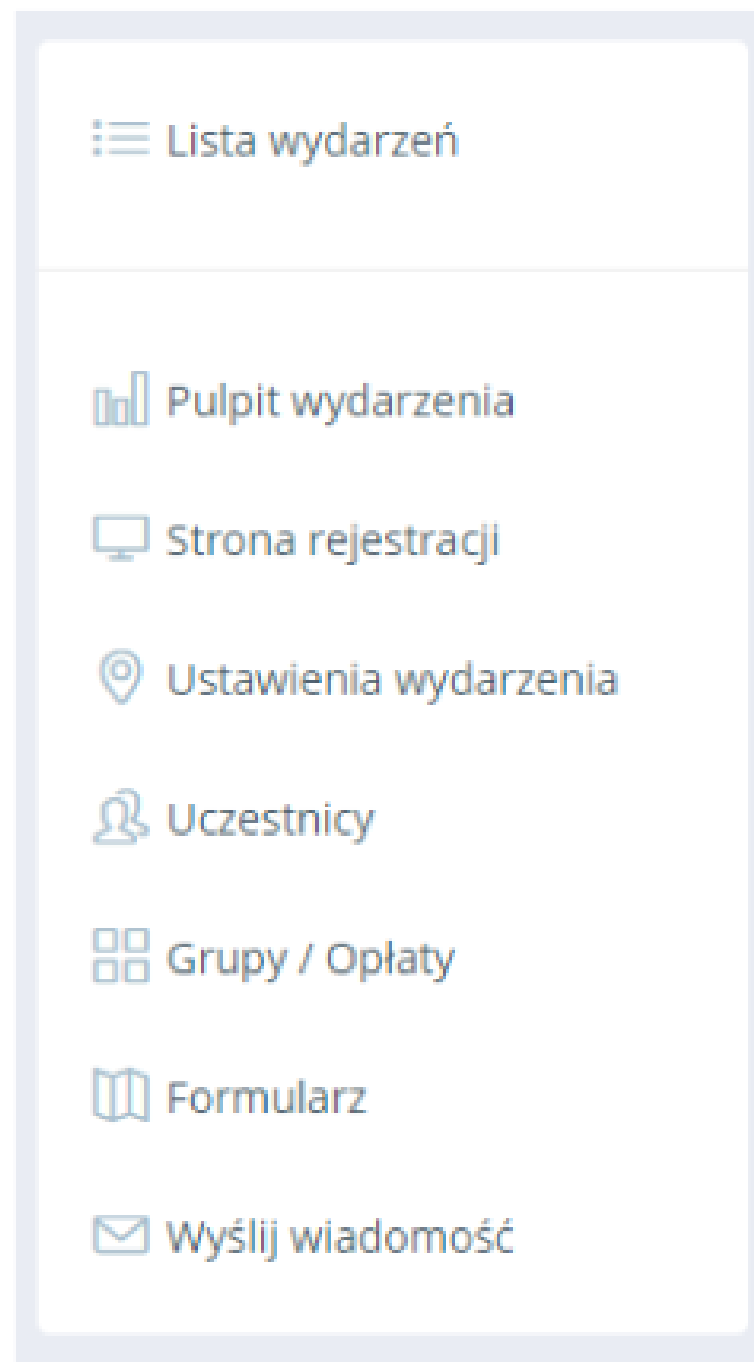
Nazwa wydarzenia:	np. Spokojny umysł
Typ:	Bezpłatne
Rozpoczęcie:	25.01.2021 10:00
Zakończenie:	25.01.2021 18:00
Język rejestracji:	polski
Adres:	Klinika Uważności ul. Spokojna 125 80-100 Gdańsk
E-mail:	spokojna-glowa@gmail.com
Telefon:	500000000
Strona rejestracji:	https://spokojny-umysl-odu2021.konfeo.com

Opis wydarzenia:

Zapraszamy na bezpłatne warsztaty z mnichem Zen. Jeżeli czujesz, że stres kieruje Twoim życiem, masz wrażenie, że wciąż gdzieś pędzisz i nie masz dla siebie czasu - zapisz się na spotkanie!
Porozmawiamy o naszych problemach, sposobach na redukcję stresu, metodach medytacji, by ukoić skołatane nerwy :)



DODATKOWE INFORMACJE



W menu wydarzenia
znajdziesz wszystkie
potrzebne narzędzia do
zarządzania wydarzeniem

W razie problemów wejdź
w [najczęstsze pytania](#)



Jeśli masz jeszcze jakieś wątpliwości lub pytania napisz do nas:
kontakt@dni-uwaznosci.pl



www.dni-uwaznosci.pl

Znajdź nas na [FB](#)